

**Положение  
о городском туристском слёте школьников,  
посвященному Году российского кино**

**1. Цели и задачи:**

- Развитие детско-юношеского туризма.
- Популяризация туристско-краеведческой деятельности.
- Развитие навыков экологической культуры, здорового образа жизни.
- Углубление знаний, умений и навыков учащихся в технике пешего туризма.
- Организация активного отдыха учащихся.

**2. Организация:**

Слет проводится Центром детского творчества совместно с МКУ «Аварийно-спасательная служба ГО «Город Лесной», с секциями городских методических объединений учителей ОБЖ, географии и физкультуры.

**3. Время и место проведения:**

Слет проводится **16 сентября** на полигоне в районе лесопарковой зоны города Нижн Тура «Журавлик».

**4. Условия проведения соревнований.**

Соревнования проводятся в соответствии с «Правилами соревнований по спортивному туризму» (М., 2008 г.); «Руководством для судей и участников соревнований по технике пешеходного и лыжного туризма» (редакция 12.02.2000); Условиями соревнований, утвержденных ГСК.

**Количество и класс дистанций.**

Соревнования проводятся по трем дистанциям:

	<b>Класс дистанции</b>	<b>Спортивная дисциплина</b>	<b>Номер-код дисциплины</b>	<b>Вид дистанции</b>
1	<b>1</b>	дистанция – водная – командная гонка	0840201811Я	короткая
2	<b>1</b>	дистанция – пешеходная – группа	0840251811Я	длинная

**5. Участники слета.**

В турслете принимают участие по одной команде от каждой школы города. Состав команды до 12 человек. Возраст участников от 12 лет.

**6. Программа турслета: Перед стартом обязательно подать технические заявки**

- Сбор капитанов команд на точке «Старт» для ознакомления с пешеходной дистанцией – 9:00, **жеребьёвка**

- **Построение – 10.00** (Место проведения - поляна базы отдыха «Журавлик»)

- Старт пешеходной дистанции – 10.30

- Старт водной дистанции - по финишу с длинной дистанцией

- Конкурсы – Бивуаков

Блюд

- Сдача бивуаков

- Построение и награждение – 15.30 (время примерное)

- Закрытие турслета.

**7. Финансирование турслета.**

Все расходы, связанные с пребыванием команды на турслете, несут участники команд.

**8. Заявки на участие.**

Именные заявки на участие подаются заранее, не позднее 12 сентября. Технические заявки подаются непосредственно перед стартом дистанции. Обязательно наличие выписки из приказа.

Руководителям команд необходимо правильно заполнять именные заявки и технические заявки. Именные заявки должны содержать следующую информацию (приложения 3 и 4):

- ✓ Название команды, школа.
- ✓ Куда и кому адресована. (В главную судейскую коллегию городского туристского слета учащихся)

- ✓ Ф.И.О. каждого участника, год рождения, место учебы, наличие разрядов по туристскому многоборью или по спортивным походам, виза врача о допуске к соревнованиям с подписью и штампом лечебного учреждения.
- ✓ Общее количество допущенных к участию в соревнованиях, заверенное подписью врача и штампом лечебного учреждения.
- ✓ Ф.И.О. руководителя команды

Вся заявка должна быть заверена руководителем учебного учреждения и печатью школы.

Техническая заявка должна включать в себя информацию об участниках, заявленных для участия в какой либо конкретной дистанции: Ф.И.О. школа, класс, наличие разрядов по туризму (по возможности).

#### **9. Обеспечение безопасности.**

- Ответственность за безопасность всех мероприятий и применяемого страховочного снаряжения несет проводящая организация.
- Ответственность за безопасность участников команд во время пребывания на турслете, их соответствующую подготовку требованиям дистанции несут представители, тренеры и педагоги, согласно приказу директора ОУ.
- Для возможного оказания первой медицинской помощи участникам в составе организаторов есть квалифицированный врач.
- Для поддержания порядка во время проведения турслета территория будет патрулироваться нарядом полиции.

#### **10. Определение победителей и награждение.**

- Определение победителей в соревнованиях осуществляет Главная Судейская Коллегия, которая формируется из штата сотрудников Центра детского творчества и специалистов МКУ «АСС».

Победители в каждом виде соревнований награждаются грамотами (дипломами).

\* На пешеходной дистанции – команда.

\* На водной дистанции – команда.

- Абсолютный победитель турслета определяется по результатам пешей и водной дистанции.
- При равенстве итоговых баллов преимущество у команды, лучше выступившей на пешеходной дистанции.

#### **11. Оргкомитет слета.**

Формируется из состава работников МБУДО ЦДТ, МБУДО ДПЦ и МКУ «АСС».

*Примечание:* Командам выдаются вместе с Положением приложения с описанием дистанций и этапов.

**Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.**

*Приложение 1:*

### **ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ**

**О проведении соревнования по дисциплине «дистанция – пешеходная – группа (длинная)» номер-код вида спорта 0840251411Я.**

- Время проведения: 16 сентября в 10.30.
- Место проведения соревнований: Поляна базы отдыха «Журавлик».
- Условия проведения соревнований:
- В соревнованиях участвуют команды в командном зачёте.
- Длина дистанции – до 4 км.
- Количество этапов – 10 (Порядок и содержание этапов могут быть изменены)
- Перепад высот – 25 м.
- Старт отдельный, стартовый интервал составляет 15 минут.
- Первая команда стартует в 10-30 час.
- Заявленный класс дистанции – II.
- Состав команды 6 человек (не менее 2 девушек).

- Команда преодолевает маршрут самостоятельно, двигаясь по местности по заранее определенному маршруту
- Этапы пронумерованы в порядке их прохождения в маршрутно листе.
- Преодоление дистанции на время.

Краткое описание этапов длинной дистанции (пешеходной):

### 1. Этап «Старт с укладкой рюкзака»

Список обязательного снаряжения:

Личное (у каждого) – теплые вещи (свитер, штаны, шапка, сменная обувь) пара рабочих рукавиц.

Групповое (на группу) – рюкзак, коврик, компас (1шт.), спальник (можно одеяло соответствующего размера), столовый набор (кружка, ложка, тарелка), аптечка (бинты 2-3 шт., вата, йод, зеленка, салфетки стерильные, обезболивающие средства, нашатырный спирт), продукты НЗ (фляжка с водой не менее 0,5л., банка сгущенного молока или тушенки, 100г. конфет, сушек), ремнабор (нитки, иголки в футляре), карандаши 2шт., линейка, нож складной или в ножнах (транспортировка ножа должна быть безопасной, см. штрафы), спички, котелок для кипячения воды, сотовый телефон (минимум 1 шт.), набор веревочек для изготовления носилок (можно использовать другие материалы, заменяющие веревочки), дрова «щепой».

Участники должны быть одеты в одежду с длинными рукавами. Правильно собранный рюкзак не должен греметь и не иметь в районе спины твердых предметов.

### 2. Этап «Оказание помощи и транспортировка пострадавшего».

Один из участников (по выбору самой команды) получает условную травму. Задача остальных оказать ему первую помощь, изготовить носилки из судейских жердей (2 длинных - продольных жерди и 3 коротких - поперечин) и транспортировать его до конца этапа. Судится правильность оказания первой помощи, правильность изготовления носилок и безопасная транспортировка пострадавшего. Пострадавший по условию может находиться без сознания и поэтому помогать команде не может (штрафуется как невыполнение условий этапа).

Рама носилок вяжется веревочками (скотч допускается, но при условии, что носилки не развалятся) из двух продольных жердей длиной не менее 2.5м и трех поперечных длиной 0.7м. Диаметр жердей не менее 70 мм. Расположение двух поперечин поверх продольных жердей, третья на расстоянии 20-50 см от головной поперечины (в сторону ног) снизу продольных жердей. Связанная рама должна иметь жесткую конструкцию без изменения размеров по диагонали.

На раму носилок укладывается каремат и пострадавший укутанный в спальник (одеяло). Пострадавшего надо прикрепить к носилкам не менее чем в 2 местах.

Пострадавший должен быть привязан к носилкам не менее, чем в двух местах: на уровне груди и по бедрам. Веревка (пояс) должна проходить вокруг носилок. Привязывание пострадавшего к отдельным жердям не разрешается.

### 3. Этап «Азимутальный ход с преодолением густого подлеска».

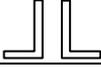
Команда преодолевает по азимуту участок леса с густым подлеском (200 м), при выходе на просеку или дорогу, записывает номер вешки, на которую вышли.

### 4. Этап «Поляна заданий».

Задания:

- а) узлы (вязка) – возможные варианты – булинь, стремя, австрийский проводник, проводник восьмерка, встречная восьмерка, академический (для связывания двух веревок разного диаметра);
- б) сигналы бедствия – международного кода (выложить на поляне)

□	- нужен врач, серьезные телесные повреждения.	L	- требуются топливо и масло
□□	- нужны медикаменты	LL	- все в порядке
X	- не способны двигаться	N	- нет
F	- нужна пища и вода	Y	- да

К	- укажите направление следования		- не понял
	- здесь возможна посадка		- нужны компас и карта

Сигналы оформляются подручными средствами и должны быть яркими, заметными на фоне земли. Ширина не менее 0,3-0,5м, высота не менее 1,5м.

- в) определение азимута по спортивной карте
- г) вопрос, связанный с экологией

### 5. Этап «Переправа по параллельным перилам».

Участники по одному проходят параллельные перила, одновременно касаясь верёвок в четыре опоры (две руки, две ноги).

Условия:

- на этапе одновременно может находиться только один человек;
- участник, преодолевший этап, кричит: "Свободно!", только после этих слов начинает движение следующий участник.

### 6. Этап «Охота».

В этапе из команды участвуют одна девушка и один юноша. На расстоянии 10 - 15 метров (в зависимости от погодных условий) закреплены 6 надувных шаров. Участникам по очереди необходимо сбить мишени из предложенного спортивного оружия.

### 7. Этап «Подъем по веревочной лестнице».

На этапе команда должна подняться по веревочной лестнице на высоту 5 метров, коснуться контрольной веревки, и спуститься обратно, перед началом этапа участник надевает страховочный пояс. Фиксировать лестницу участникам команды запрещено. При прохождении этапа обязательное использование перчаток, замена которых на другие элементы одежды не допускается. **За срыв – штраф – 3 балла, (перчатки должны быть у каждого свои – см. снаряжение), этап не пройден полностью – 2 балла.**

### 8. Этап «Переправа по автомобильным покрышкам».

Через условную опасную зону шириной до 5 м подвешены 5 автомобильных покрышек. Команда организует переправу без нарушения правил техники безопасности. Этап преодолевается по одному участнику. Запрещено использование посторонних предметов, не относящихся к оборудованию этапа. **За срыв (касание земли двумя ногами) – 3 балла, за касание земли в опасной зоне одной ногой – 2 балла, за заступ в зону этапа – 1 балл.**

### 9. «Гать».

Команда преодолевает заболоченный участок по заранее заготовленным судейским жердям (3-4шт.). Длина участка до 15 м. На участке есть точки опоры (условные) – короткие бревна, которые лежат через весь участок на расстоянии досягаемости жердями. Количество точек опор 5-7 шт. Команда самостоятельно прокладывает жерди, постепенно переходя на другой конец этапа. Судится срыв с гати как падение.

### 10. Этап «Разведение костра и кипячение воды».

Этап представляет собой площадку для костра, без дополнительно оборудования и снаряжения: костровых стоек, котлов, топоров, спичек и так далее. Команда должна развести костер из подручных средств – заранее заготовленной чурки (запрещено пользоваться бумагой, легковоспламеняющимися жидкостями и предметами, свечками, сухим горючим, исключается и береста). На разведенном костре, в своем котелке надо вскипятить не менее 200 мл холодной воды (до устойчивого кипения), и наполнить ею судейскую мерную тару пока она не наполнится (вода для кипячения будет находиться на этапе).

### 11. Финиш.

Штрафы для длинной пешеходной дистанции:

1. Старт с укладкой рюкзака: неправильно собран рюкзак (торчащие под спиной твёрдые предметы) – 1 балл. Отсутствие необходимого снаряжения (по списку) за единицу – 1 балл.
2. Гать: одиночное касание земли в «опасной зоне» - 1 балл, падение в «опасной зоне» (обе ноги участника на земле) – 6 баллов.
3. Переправа по параллельным перилам: падение – 3 балла, касание земли – 1 балл.

4. Поляна заданий: не приступили к заданию – 10 баллов, неправильно завязан узел – 3 балла, неправильно выложен знак – 3 балла, неправильно определён азимут по карте: допустимая ошибка  $\pm 5$  градусов – не штрафуются, свыше 5 градусов – 1 балл, больше 10 градусов – 2 балла, больше 15 градусов – 3 балла, больше 20 градусов – 4 балла, неверный ответ на экологический вопрос – 1 балл.

5. Азимутальный ход с преодолением густого подлеска: ошибка на каждую вешку от правильного значения – 1 балл (максимум до 6 баллов).

6. Оказание первой медицинской помощи и транспортировка пострадавшего: каждая ошибка при оказании первой помощи – 1 балл, небрежное обращение с «пострадавшим» (резкие движения, толчки) – 1 балл, развал носилок и падение пострадавшего – 6 баллов.

7. Разведение костра и кипячение воды: использование запрещённых предметов для розжига костра – 6 баллов.

8. Штрафы для новых этапов **7** и **8** указаны в описании этапов.

9. Штрафные баллы, которые относятся ко всем этапам:

- Непрохождение этапа – 10 баллов за каждого члена команды.
- Невыполнение условий этапа – 10 баллов.
- Неспортивное поведение членов команды на дистанции – 10 баллов.
- Вмешательство посторонних людей в работу команды на этапах – 10 баллов.
- Порезы ножом или топором при неправильной транспортировке или использовании – 1 балл за каждый порез.

Штрафные баллы переводятся в штрафное время из расчета **1 балл = 1 мин.**

#### **Определение победителей:**

- Победители определяются в командном зачете.
- Результат команды определяется по сумме бегового и штрафного времени минус время отсечек (если таковые будут).
- Команды, имеющие наименьший результат, занимают призовые места в рейтинговой таблице.

#### **Внимание!**

**Команда может передвигаться по длинной дистанции в сопровождении ответственного за жизнь и здоровье детей, согласно приказу директора ОУ. Сопровождающий не имеет право вмешиваться в прохождение дистанции, являясь сторонним наблюдателем.**

В случае потери ориентации: надо повернуться спиной к солнцу и идти до берега пруда, если солнца не видно – то по компасу на север (чаще всего красная стрелка).

Телефон для экстренной связи: +79126148930 (Хребтов Андрей Дмитриевич),

+7 9043894005 (Кадцина Татьяна Александровна).

Начальник дистанции:

Хребтов А.Д.

## ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

### О проведении соревнования по дисциплине «Дистанция – водная – командная гонка (короткая)»

**номер-код вида спорта 0840201411Я.**

- Время проведения: 16 сентября в после финиша с «длинной дистанции», но не далее чем через 20 минут.
- Место проведения соревнований: Поляна базы отдыха «Журавлик».
- Условия проведения соревнований:
- В соревнованиях участвуют команды в командном зачёте.
- Длина дистанции до 300 м.
- Старт отдельный,
- Заявленный класс дистанции – II.
- Состав команды 6 человек (не менее 2 девушек).
- Преодоление дистанции на время.
- Схема дистанции и порядок старта будут вывешены перед стартом
- Маршрут водной дистанции будет отмечен контрольными буйками.

Основы судейства на дистанции:

Дистанция проводится по принципу «на прохождение»

Команда не прошедшая дистанцию по каким либо причинам считается снятой с дистанции и получает максимальный балл в итоговую таблицу.

В целях обеспечения безопасности вводятся штрафные баллы:

Столкновение на воде с посторонними предметами, наезд на буйки – 30 секунд.

Столкновение катамарана с берегом – 1 минута.

В случае падения участника(ов) в воду, команда обязана его подобрать и продолжить движение по дистанции.

В случае падения в воду командного снаряжения – весел и прочих предметов, находящихся на катамаране, команда обязана подобрать эти предметы и продолжить движение по дистанции.

Определение победителей:

Призеры выявляются по наименьшему времени прохождения дистанции с учетом штрафного времени.

Дается 2 попытки на прохождение дистанции, результат команды по лучшей попытке.

## КОНКУРСЫ

### 1. Бивуаков.

Каждая команда должна сделать по приходу на поляну свое костровище: снять часть дерна (примерно 1.5м x 1.5м) до разведения костра, убрать его в сторону, уходя домой залить костер водой и накрыть дерном. Категорически запрещено рубить зеленые деревья. Мусор перед уходом либо сжечь, либо унести с собой.

Бивуак должен иметь четкие границы, внутри которых выделены зоны: хозяйственная (рубка дров), костровая (место для приготовления еды), обеденная (зона для приема пищи, может быть объединена с костровой) и жилая (где находятся вещи, палатки и т.д. участников).

В соответствии с тематикой турслета бивуаки оформляются в стиле любого произведения российского кинематографа (по выбору участников). Команда готовит творческое представление бивуака.

### 2. Блюда (первое или второе из предложенных продуктов и чай).

Команды представляют одно блюдо в соответствии выбранного произведения.

В главную судейскую коллегию  
городского туристского слета учащихся

### ЗАЯВКА

на участие команды МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_ ГО «Город Лесной» в городском туристском слете учащихся 2016г.

№ п/п	Фамилия, имя, отчество.	пол	Дата рождения (число, месяц, год)	Наличие разрядов по ТМ и СП		Место учебы, класс	Виза врача, о допуске к соревнованиям с печатью лечебного учреждения
				ТМ	СП		
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ участников

Подпись врача \_\_\_\_\_ и печать лечебного учреждения

Руководитель команды \_\_\_\_\_ контактный тел. \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью)

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

**Приложение 4.** Образец технической заявки, подается прямо перед стартом.

В главную судейскую коллегию  
городского туристского слета учащихся

### ТЕХНИЧЕСКАЯ ЗАЯВКА

Команда МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

Дистанция: \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя, от- чество.	пол	Дата рождения (число, месяц, год)	Наличие разрядов по ТМ и СП		Место уче- бы, класс.
				ТМ	СП	
1						
2						
3						
4						
5						
6						

Руководитель команды \_\_\_\_\_ контактный тел. \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью)